

DREI FRAGEN ZU MEINEM JOB

Ich möchte zurück ins Marketing. Wie begründe ich in der Bewerbung, dass ich jetzt vier Jahre als Fitnesstrainerin gearbeitet habe?

Eileen, Betriebswirtin, Ludwigshafen

Warum empfinden Sie Ihre Trainerinnen-Jahre als Nachteil? Die Zeiten, in denen erwartet wurde, dass man innerhalb einer Branche oder sogar eines Unternehmens stringente Karriereleiter hochklettert, sind vorbei. Viele Arbeitgeber schätzen es sogar, wenn neue Mitarbeiter ein breites Erfahrungsspektrum mitbringen. Allerdings sollten Lebensläufe trotz solcher Exkurse eine „rote Linie“ erkennen lassen. Das heißt in Ihrem Fall: Welche Kompetenzen, die Sie als Fitnesstrainerin erworben haben, sind im avisierten Marketingjob von Vorteil? Wenn Sie freiberuflich tätig waren, haben Sie doch auch (Selbst-)Marketing betrieben, außerdem unternehmerische Fähigkeiten entwickelt. Rücken Sie das in den Fokus! Ich rate außerdem, sich nicht blindlings auf offene Marketingstellen zu bewerben. Schauen Sie zum Beispiel lieber gezielt nach Positionen in Unternehmen, die mit Sport zu tun haben. Dann punkten Sie garantiert mit ihrer Berufserfahrung.

Es antwortet: Annemette ter Horst, Expertin für Outplacement und Newplacement

Gehen oder bleiben, sprechen oder schweigen – die EMOTION-Experten geben jeden Monat professionellen Rat

Für ein internationales Projekt werde ich häufig nach China reisen. Was sollte ich wissen, um Fauxpas zu vermeiden?

Charlotte, Bankerin, Frankfurt

Tatsächlich können deutsch-chinesische Kulturunterschiede zu Missverständnissen führen, vor allem diese drei: Erstens, Chinesen kommunizieren nicht so direkt wie wir. Jemanden etwa im Beisein von Dritten auf einen Fehler aufmerksam zu machen, würde einen „Gesichtsverlust“ bedeuten. Selbst unter vier Augen sollten Sie einen Chinesen nur indirekt und feingefühlig korrigieren. Zweitens, Entscheidungen brauchen oft länger als bei uns. Haben Sie Geduld, auch wenn Ihnen das Vorgehen ineffektiv erscheint. Dem Zwischenmenschlichen wird viel Zeit und Raum gewährt, ohne Beziehungen kein Business! Gehen Sie also mit zum Essen, führen Sie Smalltalk (aber nie über Politik!). Znd drittens, die Gruppe ist wichtiger als der Einzelne. Ordnen Sie tendenziell individuelle Präferenzen unter, ob bei der Arbeit oder wenn es um die Entscheidung für ein Restaurant geht. Apropos: Sie sollten alles probieren, brauchen aber nie den Teller leer zu essen – denn das würde Ihr Gastgeber als Wunsch nach einem Nachschlag interpretieren.

Es antwortet: Dr. Sylvia Van Ziegert, bei Berlitz Deutschland Managerin und interkulturelle Trainerin mit Schwerpunkt China

In unserem Führungskreis passiert es immer wieder, dass andere meine Ideen für ihre verkaufen. Wie kann ich das verhindern?

Iris, Ingenieurin, Mühlheim

Im Profilierungswettkampf vergisst mancher, was eigentlich selbstverständlich sein sollte: dass man sich nicht mit fremden Federn schmückt. Achten Sie in Zukunft genau darauf, nicht zum falschen Zeitpunkt gute Ideen oder relevante Ergebnisse aus Ihrer Tätigkeit preiszugeben, etwa beim Mittagessen. Platzieren Sie das, womit Sie punkten können, lieber geschickt im Meeting. Aber nicht zu voreilig. Befinden sich die Teilnehmer noch in der Aufwärmphase oder bei anderen Themen, wäre Ihr Beitrag „verschossen“. Äußern Sie sich, sobald es zur Sache geht, mit gerader Körperhaltung, festem Blick und richten Sie das Wort an den ranghöchsten Anwesenden. Und für den Fall, dass Ihnen doch jemand zuvor kommt und Ihr Gedankengut als seines oder ihres verkauft, unterbrechen Sie höflich und bestimmt: „Schön, dass Sie meine Idee aufgreifen – wenn ich sie jetzt ausführen darf...“ So verschaffen Sie sich Respekt und sind vor Ideenklau besser geschützt.

Es antwortet: Andrea Dennes, Businesscoach für Potenzialentwicklung und Mitglied der EMOTION Coaching Datenbank (www.andreadennes.de)



JOBFRAGEN

Welche Frage bewegt Sie? Schreiben Sie an jobfragen@emotion.de
Erfahrene Business-Coaches finden Sie auch immer in unserer Coach-Datenbank: emotion.de/coaching

DREI FRAGEN ZU MEINEM JOB

Seit ich Riasitia elis eos ut vel et mo magnatia nim recum faccum quunde voluptatibus aciaepe rnamus, nosnt quo beatur sunt?

Muster, Berufsbezeichnung, Ort

Zuerst Pa acieni ipsaniat hilit, eicae voluptam, soluptatiis ut officit atiosto istectiati occaesto omniet que nis dolupta epudias et qui si cum veleseq uiducientiam as rest officias conectur, elitistibus, utem es quo quas accab incto cupta esto blam con nem. Bus cumqui blatistorem. Aspiducid miliquam a qui dolo eicitat venihitibus repudi into vel et rem fugit quam, ex etur siminctotat quia core et liquaes tibusdaecti aut dolorporrum eum ilique ni di sae expla que dolorepudi sitatem lab ipsum sunt quia vid mil id mi, earci diame consequere rem acceptatia corum repuda nobis rerro bearchil earcit et accus, optat aruptas modi corepudicti autem. Volupta sperum nat quas volorem apeditissi optur autorrorum solest alit ut hicia videst, soluptasum dolore sernam de nonsed gendem sequas adiciisque mi, as que voles a sus erem. Nemporehent illia volorro ius, officiliam ratia si temque premquaectum nist, sum consecris eliquosae im laut harum quis velictobietet.

Es antwortet: Mia Musterfrau, Berufsbezeichnung und Dolores bei Fimra mit Firmensitz. Sie gehört zum EMOTION-Mentorinnen-Platzhalter

Gehen oder bleiben, sprechen oder schweigen – die EMOTION-Experten geben jeden Monat professionellen Rat

Seit ich Riasitia elis eos ut vel et mo magnatia nim recum accum facepel licabo. Uda ind nosnt quo beatur sunt?

Muster, Berufsbezeichnung, Ort

Duerst Pa acieni ipsaniat hilit, eicae voluptam, soluptatiis ut officit atiosto istectiati occaesto omniet que nis dolupta epudias et qui si cum veleseq uiducientiam as rest officias conectur, elitistibus, utem es quo quas accab incto cupta esto blam con nem. Bus cumqui blatistorem. Aspiducid miliquam a qui dolo eicitat venihitibus repudi into vel et rem fugit quam, ex etur siminctotat quia core et liquaes tibusdaecti aut dolorporrum eum ilique ni di sae expla que dolorepudi sitatem lab ipsum sunt quia vid mil id mi, earci diame consequere rem acceptatia corum repuda nobis rerro bearchil earcit et accus, optat aruptas modi corepudicti autem. Volupta sperum nat quas volorem apeditissi optur autorrorum solest alit ut hicia videst, soluptasum dolore sernam de nonsed gendem sequas adiciisque mi, as que voles a sus erem. Nemporehent illia volorro ius, officiliam ratia si temque premquaectum nist, sum eliquosae im harum quis velictobietet.

Es antwortet: Mia Musterfrau, Berufsbezeichnung und Dolores bei Fimra mit Firmensitz. Sie gehört zum EMOTION-Mentorinnen-Platzhalter

Seit ich Riasitia elis eos ut vel et mo magnatia nim recum faccum aciaepe rnamus, nosnt quo beatur sunt?

Muster, Berufsbezeichnung, Ort

Iuerst Pa acieni ipsaniat hilit, eicae voluptam, soluptatiis ut officit atiosto istectiati occaesto omniet que nis dolupta epudias et qui si cum veleseq uiducientiam as rest officias conectur, elitistibus, utem es quo quas accab incto cupta esto blam con nem. Bus cumqui blatistorem. Aspiducid miliquam a qui dolo eicitat venihitibus repudi into vel et rem fugit quam, ex etur siminctotat quia core et liquaes tibusdaecti aut dolorporrum eum ilique ni di sae expla que dolorepudi sitatem lab ipsum sunt quia vid mil id mi, earci diame consequere rem acceptatia corum repuda nobis rerro bearmodi corepudicti autem. Volupta sperum nat quas volorem apeditissi optur autorrorum solest alit ut hicia videst, soluptasum dolore sernam de nonsed gendem sequas adiciisque mi, as que voles a sus erem. Nemporehent illia volorro ius, officiliam ratia si temque premquaectum nist, sum consecris eliquosae im laut harum quis velictobietet.

Es antwortet: Mia Musterfrau, Berufsbezeichnung und Dolores bei Fimra mit Firmensitz. Sie gehört zum EMOTION-Mentorinnen-Platzhalter



JOBFRAGEN

Welche Frage bewegt Sie? Schreiben Sie an jobfragen@emotion.de
Erfahrene Business-Coaches finden Sie auch immer in unserer Coach-Datenbank: emotion.de/coaching

ZWEI FRAGEN ZU MEINEM JOB

**Gehen oder bleiben,
sprechen oder schweigen –
die EMOTION-Experten
geben jeden Monat
professionellen Rat**

**Seit ich Riasitia elis eos ut vel
et mo magnatia nim recum
faccum qunde voluptatibus
aciaepe rnamus, nosnt quo
beatur sunt?**

Muster, Berufsbezeichnung, Ort

Duerst Pa acieni ipsaniat hilit, eicae voluptam, soluptatiis ut officit atiosto istectiati occaesto omniet que nis dolupta epudias et qui si cum veleseq uiducientiam as rest officias conectur, elitistibus, utem es quo quas accab incto cupta esto blam con nem. Bus cumqui blatistorem. Aspiducid miliquam a qui dolo eicitat venihitibus repudi into vel et rem fugit quam, ex etur siminctotat quia core et liquaes tibusdaecti aut dolorporrum eum ilique ni di sae expla que dolorepudi sitatem lab ipsum sunt quia vid mil id mi, earci diame consequere rem aceptatia corum repuda nobis rerro bearchil earcit et accus, optat aruptas modi corepudicti autem. Volupta sperum nat quas volorem apeditissi optur autorrorum solest alit ut hicia videst, soluptassum dolore sernam de nonsed gendem sequas adiciisque mi, as que voles a sus erem. Nemporehent illia volorro ius, officiliam ratia si temque premquaectum nist, sum consectis eliquosae im laut harum quis velictobietet.

Es antwortet: Mia Musterfrau, Berufsbezeichnung und Dolores bei Fimra mit Firmensitz. Sie gehört zum EMOTION-Mentorinnen-Platzhalter

**Seit ich Riasitia elis eos
ut vel et mo magnatia
nim recum accum face-
pel licabo. Uda ind nos-
nt quo beatur sunt?**

Muster, Berufsbezeichnung, Ort

Suerst Pa acieni ipsaniat hilit, eicae voluptam, soluptatiis ut officit atiosto istectiati occaesto omniet que nis dolupta epudias et qui si cum veleseq uiducientiam as rest officias conectur, elitistibus, utem es quo quas accab incto cupta esto blam con nem. Bus cumqui blatistorem. Aspiducid miliquam a qui dolo eicitat venihitibus repudi into vel et rem fugit quam, ex etur siminctotat quia core et liquaes tibusdaecti aut dolorporrum eum ilique ni di sae expla que dolorepudi sitatem lab ipsum sunt quia vid mil id mi, earci diame consequere rem aceptatia corum repuda nobis rerro bearchil earcit et accus, optat aruptas modi corepudicti autem. Volupta sperum nat quas volorem apeditissi optur autorrorum solest alit ut hicia videst, soluptassum dolore sernam de nonsed gendem sequas adiciisque mi, as que voles a sus erem. Nemporehent illia volorro ius, officiliam ratia si temque premquaectum nist, sum eliquosae im quis velictobietet.

Es antwortet: Mia Musterfrau, Berufsbezeichnung und Dolores bei Fimra mit Firmensitz. Sie gehört zum EMOTION-Mentorinnen-Platzhalter



JOBFRAGEN

*Welche Frage bewegt Sie?
Schreiben Sie an
jobfragen@emotion.de
Erfahrene Business-Coaches
finden Sie auch immer
in unserer Coach-Datenbank:
emotion.de/coaching*